

Värmland Närkes Boxningsförbund och BK Kelly bjuder in till

Internationellt träningsläger Kumla den 7/8-10/8

Med Ukrainsk landslagstränare!



Start torsdag den 7/8 med samling på kumla hotell 14.30

Avslutning 11.30 söndag den 10/8

Anmälan sker via boxerbase.com

Boxare från Värmland-Närke har förtur vid anmälan innan den 25/6. Sista anmälningsdag den 7/7. Anmälan blir giltig vid betalning och är bindande.

Kostnad

"Stora paketet" 3000 kr. Ingår: lägerkostnad med boende och mat på kumla hotell från middag torsdag till och med frukost söndag 10/8.

"Medium paketet" 1700 kr. Ingår: lägerkostnad och mat (luncher och middagar) på kumla hotell.

Enbart deltagande på lägret: 1000kr.

Betalning sker till BK Kelly på

- Swish till 123 698 24 25
- Bankbetalning post-giro: 279484-0

Betalningen ska märkas med Klubbnamn, läger samt antal (Ex. BK Bomb läger 5).

Anmälan är giltig vid betalning och är bindande.

Information:

Lägret kommer att fokusera på skolboxning och uppgiftssparring under ledning av den ukrainske landslagstränaren Anton Kosse och John Brikell. Vi kommer kunna träna och ta del av den framgångsrika Ukrainska boxningsskolan, samt träna med Ukrainska boxare. Lägret är öppet för matchboxare från 15 år och uppåt som ska behärska boxningens grunder och klara av tuff sparring och träning. Yngre boxare kan få delta efter förfrågan till John Brikell, de ska regelbundet ha uppnått runt 30 poäng och ha god träningsvana.

John Brikell nås på johnbrikell@hotmail.com

